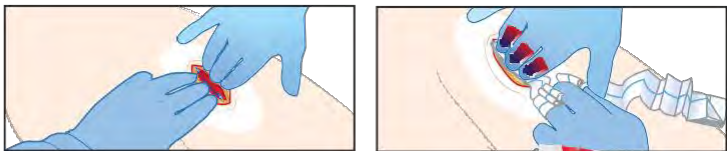
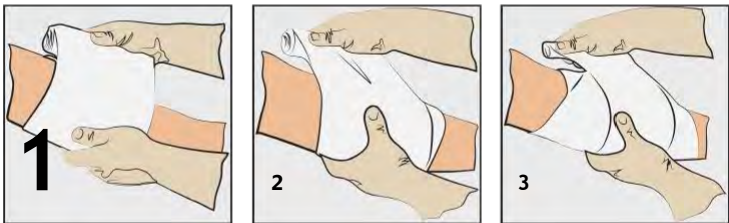


## Перетисніть рану пов'язкою



1. Швидко знайдіть джерело кровотечі та накрийте  
- Малу рану швидко перетисніть прямим тиском  
- Велику глибоку рану швидко, щільно заповніть
2. Якщо кровотеча стримана, накладіть стискаючу пов'язку, або не відпускайте ручний тиск на рану аж прибуде швидка допомога.

## Стискаюча пов'язка



1  
Якщо прямий тиск і чи щільне заповнення стримали кровотечу,

2  
тісно обвентіть рану стискаючою пов'язкою щоб замінити прямий тиск рук і втримати щільність пакування.

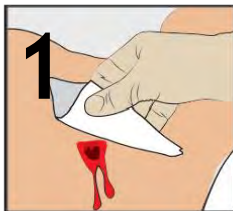
3  
Сильно потягуючи продовжуйте обмотуйте стискаючою пов'язкою, вповністію закриваючи рану

Закріпіть стискаючою пов'язкою щоб втримати щільність.

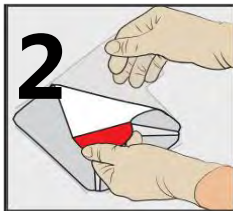


## Проникаюча рана грудної клітки

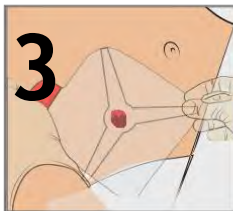
Накладіть оклюзійну пов'язку на проникаючу рану



1  
Очистіть рану звичайною пов'язкою



2  
Відтягніть оклюзійну пов'язку із підкладки затягом червоного язичка



3  
Липкою стороною до рани осередіть оклюзійну пов'язку на рану



4  
Щільно притисніть

## Рятувальна термоковдра для виживання

1. Накрийте раненого сухою термоковдрою але не прямо на шкіру чи тісно щоб запобігти можливість опіків від ковдри
2. Підгорніть краї
3. Переконайтеся, що людина вільно дихає і їй не пече



# ВКАЗІВКИ ВИКОРИСТАННЯ

ДЛЯ ВСІХ

# СТРИМАННЯ КРОВОТЕЧІ



**NORTH AMERICAN RESCUE**

www.NARescue.com • 888.689.6277

35 Tedwall Ct. • Greer SC 29650 • USA

# \*Життязагрозна кровотеча на руці або нозі Накладіть С-А-Т® Турнікет - джгут

\*Життязагрозна кровотеча - це коли кров брискає, пливе, є в калюжах, чи є зірвана кінцівка



або



**НАКЛАДАННЯ ДВОМА РУКАМИ**  
Пря'жкою до себе, поставте пасок джгуту навколо кінцівки, - як найвище якщо є тривога чи джерела кровотечі не видно, або - якщо нема тривоги, на 5-8 см вище видного джерела кровотечі. Проведіть червоний язичок паска через проріз пряжки з долини до гори до себе

**НАКЛАДАННЯ ОДНОЮ РУКОЮ**  
Одягніть петлю турнікету на розслаблену ранену кінцівку - як найвище якщо є тривога, чи джерела кровотечі не видно, або - якщо нема тривоги, 5-8 см вище видного джерела кровотечі.\*



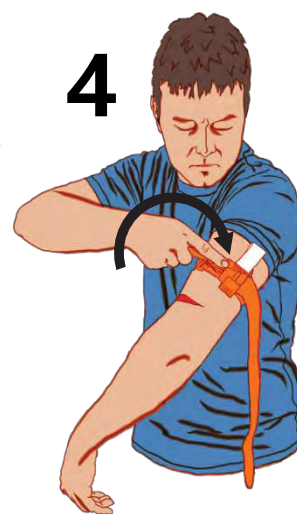
**СИЛЬНО ЗАТЯГНІТЬ ПАСОК**  
джгуту прямо до себе щоб щільно перекрити внутрішні судини і так стримати життязагрозну кровотечу. Дотягніть лишній, вільний кінець паска до гачків джута.



Слід щоб пасок джгуту був надосить щільний, щоб кінчики трьох (3) пальців НЕ МОЖНА було просунути під пасок коли ранена кінцівка розслаблена. Якщо кінчики трьох (3) пальців заходять під пасок джгуту коли кінцівка розслаблена, дотягніть джгут сильніше і закріпіть.



**Закручіть патичок джгуту аж життязагрозна кровотеча зупиниться і нема пульсу на ці ранені руці (променевого) чи нозі (задньогомілкового).**



**Закріпіть патичок в гачках. Перевірте чи є кровотеча та дистальний пульс. Джгут може невидимо звільнитись якщо ранена кінцівка не була розслаблена або якщо кров стікла з кінцівки.**

Якщо кровотеча не стрималася або є дистальний пульс, розгляньте можливість докрутити патичок або поставити другий турнікет вище першого. Перевірте знова чи кровотеча зупиниться і нема пульсу на ці ранені руці (променевого) чи нозі (задньогомілкового).



Проведіть пасок на гачки і патичок. Перекрийте гачки стрічкою для написання часу і напишіть час накладання джгуту.

\*НЕ підносите кінцівку з кровотечею вище серця щоб рана не всмоктувала воздух (повітряний емболізм). Турнікет можна надійно накласти на тіло чи одяг. Турнікет НЕ можна накладати на сухлоби чи тверді предмети в чи на одязі. Якщо під тривогаю, турнікет-джгут поставлений високо, коли спокійно, безпечно, оцініть ранену, якщо кровотеча стримана, обережно звільніть джгут і перемістіть до 5-8 см над джерелом кровотечі - не на рану.